

# **Schonkost bei Hunden**

***Bei unklaren Symptomen ist immer eine Tierpraxis aufzusuchen!!!***

Schonkost für Hunde/Hundewelpen eignet sich bei folgenden Problemen:

- Durchfall
- Erbrechen

Den Hund erstmal 12 -24 Stunden kein Futter geben. Während dieser kurzen Fastenzeit kann sich der Magen-Darm-Trakt deines Hundes beruhigen.

Wasser muss immer ausreichend zur Verfügung stehen.

Sollte es zu regelmäßigem Erbrechen oder Erbrechen mit Blutbeimengungen kommen, sprich bitte unbedingt mit deinem Tierarzt

Tipp: Sollte dein Hund nicht genug trinken, kannst Du auch etwas Wasser in die Schonkost mischen.

Folgende Lebensmittel sind als Schonkost für Hunde geeignet und hat meist jeder von uns zu Hause:

- weichgekochter Reis
- gekochte Möhren
- in Wasser eingeweichte Haferflocken bei Durchfall
- Hüttenkäse oder Quark
- Hühnchen- oder Putenfleisch

Verträgliche Schonkost zum Selberkochen?

Rezept „Hühnchen mit Reis“

Du brauchst:

- 1 Hähnchenbrust, ohne Haut
- 50 g Reis
- 1 geschälte und zerkleinerte Möhre
- evtl. Hüttenkäse

Bei der Zubereitung ist es sehr wichtig, dass der Reis, das Hühnchen und die Möhre zusammen in einem Topf mit reichlich Wasser gekocht werden.

Das Hühnchenfleisch dient als leicht verdauliche Proteinquelle, die weder den Magen noch den Darm deines Hundes belastet. Die Möhre dient als natürliche Ballaststoffquelle, bindet zu viel Wasser im Darm und wirkt durch ihre Vitamine und Mineralien heilend auf den Magen. Die Extraportion Hüttenkäse, die Du am besten unter den Futterbrei vor der Fütterung mischst, hilft, die Darmflora Deines Hundes zu regenerieren, da der Hüttenkäse reichlich Milchsäurebakterien beinhaltet.

Fang das Kochwasser des Hühnchens auf, dieses kannst Du dem Hund zum Trinken anbieten oder den Futterbrei damit anreichern.

#### Rezept „Morosche Karottensuppe“

Du brauchst:

- 500 g Karotten
- 1 Liter Wasser
- 1 TL Salz

Schäle die Möhren, zerkleinere sie und koche sie in 1 Liter Wasser mit etwas Salz für 1,5 bis 2 Stunden. Das lange Koche ist wichtig, damit sich sogenannte Oligogalakturonsäuren bilden. Sie helfen, die Bakterien zu hemmen, die den Durchfall verursachen. Püriere im Anschluss die Suppe, so dass die pürierte Masse 1 Liter Morosche Karottensuppe ergibt. Musst Du zusätzliches Wasser dazugeben, koche es vorher bitte ab. Die Konsistenz sollte ungefähr wie dicke Buttermilch sein. Gib zuletzt das Salz hinzu.

Die Morosche Karottensuppe ist DAS Mittel gegen Durchfall bei Hunden. Die heilenden Inhaltsstoffe der Möhre und die streng ausgewogene Mineralisierung gleichen die Energiedefizite aus und sorgen für eine Normalisierung des Elektrolythaushaltes.

Übrigens: Mit einer fertig gekochten Karottensuppe nach Moro kannst Du Deinem Hund schnell helfen.

Diese kann man auch Portionsweise einfrieren um diese im Notfall direkt zur Hand zu haben.

### Kleine Portionen verfüttern

Verfüttere deinem Hund die Schonkost über den Tag verteilt, am besten löffelweise. Die Schonkost sollte dabei nie kalt sein.

Verzichte auf die Gabe von Leckerli (Ochsenziemer, Kauknochen, etc.) und stark gewürzte Lebensmittel (Wurst, Käse, etc.) während dein Hund Schonkost bekommt. Hinzu kommt: Ein Hund mit Verdauungsproblemen muss geschont werden, sollte also keine weiteren Hundekontakte haben.

### Schonkost ist keine Dauerlösung

Schonkost für Hunde ist besonders verträglich, liefert allerdings nicht alle Nährstoffe, die dein Hund benötigt. Sie eignet sich daher nicht als dauerhafter Ersatz für die gewohnte Ernährung.

Von Schonkost auf normale Kost umstellen: Die Umstellung von Schonkost auf das normale Hundefutter sollte unbedingt schonend erfolgen, um den Magen und Darm deines Hundes nicht zu überfordern. Das eigene Futter langsam unter die Schonkost mischen.